

# La présence de la paix dans notre vie

[The Presence of Peace in Our Lives]

## Peter Amsterdam

La paix, un des fruits de l'Esprit Saint, est ancrée dans le fait que nous avons une relation harmonieuse avec Dieu, rendue possible grâce à son don du salut.<sup>1</sup> La Paix découle aussi de notre foi en Dieu et de notre confiance en son amour pour nous.

Le mot hébreu traduit par paix dans l'Ancien Testament, *shalom*, ainsi que le mot grec *eirene*, son équivalent dans le Nouveau Testament, avaient un sens plus riche que celui attribué au mot paix dans notre français moderne. En plus des sens de tranquillité, d'exemption des ravages de la guerre et d'absence d'anxiété ou de stress, ces mots hébreu et grec expriment la notion de plénitude, de bien-être, de sécurité, de santé et de prospérité.

Tout au long du Nouveau Testament, Dieu est appelé le Dieu de la paix ([Romains 16.20](#); [1 Thessaloniens 5.23](#)). La paix mentionnée dans la Bible est abordée sous trois aspects différents : la paix avec Dieu, la paix avec nous-mêmes, et la paix avec les autres—ces aspects sont complémentaires et concourent à la manifestation du fruit de la paix dans notre vie.

## La paix avec Dieu

Le salut que nous avons en Jésus a réparé la brèche causée entre Dieu et nous par nos péchés, et nous a réconciliés avec le Père. « Puisque nous avons été déclarés justes en raison de notre foi, nous sommes en paix avec Dieu grâce à notre Seigneur Jésus-Christ » ([Romains 5.1](#)).

Cette paix nous a permis de rétablir notre relation avec Dieu, que nous avons perdue à cause du péché. C'est grâce à cette réconciliation que nous pouvons avoir cette plénitude et cette complétude : la paix intérieure du cœur et de l'esprit, celle de *shalom*. C'est par Jésus que l'on accède à cette paix.

La conviction que Dieu nous a pardonné et que nous sommes réconciliés avec Lui, associée au fait que nous savons qu'Il nous aime et nous veut du bien, nous procure la paix profonde dont parle la Bible. « A celui qui est ferme dans ses dispositions, tu assures une paix parfaite, parce qu'il se confie en toi » ([Esaïe 26.3](#)). « Grande est la paix de celui qui aime ta Loi : aucun obstacle ne le fera tomber » ([Psaumes 119.165](#)).

Les fondements de la vraie paix sont l'amour que Dieu a pour nous et la réconciliation qu'Il nous a offerte en Jésus ; c'est grâce à son don du salut que nous pouvons avoir confiance en Lui et en ses promesses et ainsi vivre en paix avec Lui. Le salut est le fondement de notre paix avec Dieu, ce qui nous permet d'être en paix avec nous-même et avec autrui.

## La paix avec nous-même

Nous avons tendance à nous sentir en paix lorsque tout va bien ; lorsque nous sommes en bonne santé, lorsque nos finances sont stables et que nous n'avons aucun problème majeur. Mais la paix au sens biblique va bien au-delà de la paix que nous ressentons quand tout va bien. La vraie paix transcende les circonstances, elle est une ancre de stabilité même en période de fortes turbulences. Cela vient de la présence de Dieu en nous, du fait que nous vivons dans son royaume, que nous Lui permettons de régner dans notre vie et que nous croyons qu'Il est notre Père aimant et qu'Il veut toujours ce qu'il y a de mieux pour nous.

Certes, notre salut nous donne la paix *avec* Dieu, mais cela ne veut pas dire que nous avons automatiquement la paix *de* Dieu dans notre vie. Parfois nous nous tournons naturellement vers Dieu quand un problème majeur survient, alors que nous oublions de le faire lorsque nous faisons face à des petites difficultés qui se répètent quotidiennement. Parfois nous sommes privés de notre paix intérieure parce que nous nous inquiétons et nous nous tracassons pour des événements ou des problèmes relativement insignifiants. Mais plutôt que les confier au Seigneur et de nous décharger de nos fardeaux sur Lui par la foi, convaincus qu'Il est avec nous et qu'Il veille sur nous, nous essayons de les régler tout seuls.

C'est intéressant de noter que Jésus a parlé de la paix à ses disciples la nuit précédant sa crucifixion. En Jean 16, Il leur a parlé de la douleur et des épreuves qu'ils auraient à endurer mais également de la paix qu'ils trouveraient en Lui. « Je vous ai dit cela afin que vous ayez la paix en moi. Vous aurez à souffrir dans le monde, mais prenez courage : moi, j'ai vaincu le monde » ([Jean 16.33](#)).

Ces deux promesses que Jésus a faites à ses disciples s'adressent aussi à nous. Pour commencer, Il dit que nous devons endurer des difficultés dans notre vie. Les difficultés que nous rencontrons peuvent nous ôter notre joie et notre paix en créant de l'incertitude. Nous ne savons pas sur quoi cela débouchera alors nous nous faisons du souci, nous devenons anxieux, inquiets, craintifs. Ensuite Jésus nous a promis qu'en Lui nous aurions la paix.

Nous devons nous montrer courageux en période de difficultés et d'incertitude car Jésus a vaincu le monde. Cette prise de conscience nous apporte la paix, car nous plaçons notre confiance dans le Seigneur. Jésus a dit aussi : « Je pars, mais je vous laisse la paix, c'est ma paix que je vous donne. Je ne vous la donne pas comme le monde la donne. C'est pourquoi, ne soyez pas troublés et n'ayez aucune crainte en votre cœur » ([Jean 14.27](#)).

L'apôtre Paul a proposé une formule très efficace pour combattre l'anxiété : « Ne vous mettez en souci pour rien, mais, en toute chose, exposez vos besoins à Dieu. Adressez-lui vos prières et vos requêtes, en lui disant aussi votre reconnaissance. Alors la paix de Dieu, qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera votre cœur et votre pensée sous la protection de Jésus-Christ » ([Philippiens 4.6-7](#)).

Le remède à nos inquiétudes est de les mettre dans les mains du Seigneur et d'avoir confiance qu'Il est au courant de tous nos problèmes et qu'Il nous aime. La Bible ne nous garantit pas que chaque fois que nous confions nos inquiétudes au Seigneur nous en sommes délivrés, mais elle nous promet que la paix de Jésus est toujours à notre disposition.

Parfois la raison pour laquelle nous ne trouvons pas la paix durant des moments difficiles est que nous refusons d'accepter autre chose qu'une délivrance totale du problème. Toutefois, nous avons la promesse que si nous prions pour que la situation qui est la cause de notre anxiété soit résolue, cela nous permettra d'avoir cette paix inexplicable et nous pourrons alors confier notre bien-être au Seigneur, sachant qu'Il est au courant de notre situation et qu'Il préservera notre cœur et notre esprit de l'anxiété.

Il est tout à fait légitime de prier pour une solution, mais souvent il faut un certain temps pour qu'une solution se manifeste—parfois même beaucoup de temps—mais en attendant nous pouvons quand même trouver la paix car nous avons remis cette situation entre les mains du Seigneur. Une fois que nous avons exprimé notre requête et que nous avons demandé au Seigneur de nous venir en aide, nous pouvons recevoir sa paix.

## **La paix avec autrui**

Le Nouveau Testament contient de nombreux passages soulignant l'importance de vivre en paix avec son prochain : « Autant que possible, et dans la mesure où cela dépend de vous, vivez en paix avec tous les hommes » ([Romains 12.18](#)). « Ainsi donc, cherchons toujours ce qui contribue à favoriser la paix et à nous faire grandir les uns les autres dans la foi » ([Romains 14.19](#)). « Cherchez à vivre en paix avec tout le monde » ([Hébreux 12.14](#)).

Nous devons aspirer à la paix, nous y employer, la rechercher, et faire tout notre possible pour vivre en paix avec les autres. Bien sûr, vivre en paix avec les autres ne dépend pas entièrement de nous ; d'ailleurs, Paul a précisé : « dans la mesure où cela dépend de vous, soyez en paix avec tous les hommes. » Parfois l'autre partie ne souhaite pas la paix, mais dans ce cas, nous sommes censés faire tout ce que nous pouvons pour rester en paix avec eux.

Nous qui aspirons à vivre d'une manière qui plaise à Dieu, qui voulons être des ambassadeurs de Jésus et amener les gens à Lui, sommes censés rechercher la paix avec tous.

## **Cultiver la paix dans notre vie**

Quand Jésus est présent dans notre vie, nous obéissons à sa Parole ; et le fait d'obéir à sa Parole, de vivre conformément aux enseignements de la Bible, nous procure la paix. Vivre conformément à la Parole de Dieu permet d'avoir une vie riche en plénitude, en contentement et en sécurité, et d'avoir la paix de l'esprit.

La Bible nous dit : « Heureux ceux qui persévèrent dans mes voies ! » ([Proverbes 8.32](#)). Lorsque la Parole de Dieu est la pierre angulaire de notre vie ; lorsque nous cherchons en elle les principes directeurs de nos pensées, de nos décisions et de nos actes ; lorsque nous nous comportons conformément à ce qu'elle enseigne, alors nous pouvons connaître la paix qui vient de Dieu. Ce n'est pas comme si nous n'aurons plus jamais à faire face à de sérieux problèmes, à la souffrance ou aux préoccupations ; mais même quand cela arrive, nous pouvons avoir la paix qui découle de la certitude et de la confiance que notre Père céleste veillera à ce que tout s'arrange au bout du compte. Certains des problèmes de cette vie ne seront peut-être pas résolus mais nous pouvons quand même être en paix, sachant que sa vérité, sa justice et son amour triompheront dans la vie à venir.

C'est dans la communion avec le Seigneur, en demeurant en Lui, en Lui faisant confiance et en Le suivant que nous trouvons une paix profonde et durable. Ce ne sont ni nos biens matériels, ni nos relations avec les autres, ni nos finances ni nos circonstances qui nous procurent une paix véritable et durable, capable de résister aux tempêtes de la vie. C'est en demeurant en Dieu, en vivant selon sa Parole et en Lui faisant confiance pour tout que nous trouvons « la paix qui dépasse tout ce que nous pouvons comprendre » ([Philippiens 4.7](#)).

Vivre en accord avec la Parole de Dieu et la paix sont directement liés. Cultiver une relation avec le Seigneur, vivre selon ses préceptes et marcher dans ses voies engendre la paix de l'esprit, peu importe les obstacles et les difficultés de la vie quotidienne—et c'est quelque chose de bien plus précieux que les possessions et les relations.

Si la paix est vraiment importante pour nous, nous devons suivre « le chemin de la justice » ([Proverbes 12.28](#)), qui consiste à vivre selon la parole de Dieu, suivre ses instructions, s'engager à se comporter d'une manière qui renforce le fruit spirituel de la paix. Surtout, le fait de savoir que notre Père nous aime et a sacrifié son propre Fils pour nous est fondamental pour avoir la confiance de Lui confier chaque aspect de notre vie, quelles que soient les circonstances. C'est cette confiance qui, en fin de compte, nous procure une paix profonde et véritable.

*Première publication: août 2017. Adapté et réédité le 25 septembre 2025. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.*

---

<sup>1</sup> Les différents points abordés et résumés dans cet article sont tirés de *The Fitting Room: Putting on the Character of Christ*, [La cabine d'essayage : revêtir le caractère du Christ] by Kelly Minter (David C. Cook, 2017), and *The Practice of Godliness [La pratique de la piété]*, by Jerry Bridges (Navpress, 1983).